



# Menù Inverno A.S 2019/20 NIDO



## SETTIMANE

## LUNEDI

## MARTEDI

## MERCOLEDI

## GIOVEDI

## VENERDI



Sett.  
dal 6/01  
all'10/01

1°

**FESTA**

Pasta al pomodoro  
Hamburger di pesce  
Carote a rondelle  
Banana

Pastina in brodo di carne  
Scaloppina al limone  
Patate al forno  
Latte e biscotti

Pasta olio e parmigiano  
Formaggio fresco  
Insalata di cavolo  
cappuccio con noci  
Focaccia all'olio

Risotto alla zucca  
Frittata  
Finocchi a julienne con  
mais  
Yogurt alla frutta



Sett.  
dal 13/01  
al 17/01

2°

Crema di zucchine c/orzo  
Merluzzo in salsa verde  
Carotine baby  
Pane c/marmellata

Pasta olio e parmigiano  
Polpettine di fagioli con  
salsa rossa  
Insalata di finocchi e  
arance  
Yogurt alla frutta

Pinzimonio invernale  
Lasagna al ragù di carne  
Verdure gratinate  
Frutta fresca e crackers

Pasta in salsa rosa  
Halibut in crosta di cereali  
Insalata verde  
Muffin di carote e the

Pastina in brodo vegetale  
Straccetti di pollo panati  
c/semi di sesamo  
Patate al forno  
Latte e cereali



Sett.  
dal 20/01  
al 24/01

3°

Pasta al ragù di carne  
Bastoncini vegetali  
Insalata c/frutta secca  
Pizza rossa

Pastina in brodo vegetale  
Fusi di pollo arrosto  
Pure di patate e zucca  
Latte e biscotti

Passato di verdura c/  
lenticchie e riso  
Cotoletta di platessa  
Carote filanger  
Fette biscottate e miele

Pasta olio e parmigiano  
Frittata  
Insalata di finocchi  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro  
Merluzzo in crosta di  
mais  
Spinaci filanti  
Pane e formaggio



Sett.  
dal 27/01  
al 31/01

4°

Pastina in brodo di carne  
Spezzatino di carne con  
patate  
Yogurt alla frutta

Pasta al pesto  
Ovetto strapazzato  
Pinzimonio di carote  
Torta margherita e the

Crema di piselli c/  
miglio  
Merluzzo gratinato  
Insalata verde  
Latte con biscotti

Pasta integrale al pomodoro  
Bocconcini di pollo cremosi  
Fagiolini all'olio  
Spremuta di arance e  
grissini

Pasta olio e parmigiano  
Sogliola alla mugnaia  
Insalata mista  
Frutta fresca



Sett.  
dal 3/02  
al 7/02

5°

Pasta al pomodoro  
Halibut in crosta di  
cereali e semi oleosi  
Insalata  
Gelato

Pinzimonio invernale  
Ravioli c/ricotta e spinaci  
Verdure gratinate  
Focaccia al rosmarino

Pasta olio e parmigiano  
Polpettine di carne al  
pomodoro  
Verza croccante  
Pane e marmellata

Vellutata di zucca e ceci  
Focaccia con prosciutto  
cotto  
Carote a julienne  
Yogurt alla frutta

Pastina in brodo  
vegetale  
Cotoletta di platessa  
Patate al forno  
Frutta fresca e crackers



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità